Palabras que mueven mundos: Reflexiones de una niña de 13 años

Silvia Merello Franco

Palabras que mueven mundos:

- Reflexiones de una niña de 13 años -

Silvia Merello Franco

avant
editorial

Primera edición, noviembre de 2025
© Silvia Merello Franco, 2025
La edición original de esta obra ha sido publicada en inglés con el título “Echoes of Change: Reflections of a 13-year-old girl”. Traducido por la autora

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

Diseño y Edición:
Avant editorial
Avenida de Londres, 6, Portal 1, Atico A,
28500 Arganda (Madrid)
www.avanteditorial.com
info@avanteditorial.com

ISBN: 979-13-87805-57-9
THEMA: DNL - VSP
DEPÓSITO LEGAL M-25837-2025

A mi familia, por su infinito apoyo y amor.
Y a cada lector que encuentre valor y esperanza,
que estas palabras inspiren su propia voz.

Nota de la autora

Las tres citas que aparecen al principio de cada capítulo son originales y escritas por mí. Otras citas a lo largo de los discursos se atribuyen a sus respectivas fuentes.

Índice

Prólogo 15

Capítulo 1. Vida & Humanidad 17

¿Qué pasaría si ya hubieras conseguido todo lo que querías?..... 19
¿Y si alejarnos de los enfermos significa alejarnos
de nuestro propio mañana?..... 21
Batallas invisibles..... 25
¿Qué pasaría si todos fuéramos honestos?..... 27
¿Y si no nos importara compartir?..... 31
¿Y si Dios existiera?..... 35
¿Y si lo único que nos definiera fuera nuestra humanidad?..... 39
¿Y si la felicidad no fuera algo que perseguimos
en el futuro… sino algo que creamos en el presente?..... 43
Lo que el dinero no puede comprar..... 45
¿Y si el mañana nunca llegara? 49
Las cosas que damos por sentado..... 51
El tiempo: la moneda que no podemos recuperar..... 55
Lo que nos hace verdaderamente humanos..... 59
Las cicatrices que no vemos..... 63
¿Y si recordáramos que todos estamos conectados?..... 67
¿Y si el amor fuera nuestra primera lengua?..... 69
¿Somos verdaderamente libres?..... 75

¿Y si el coraje fuese contagioso? 77
¿Y si las cosas a las que más nos resistimos
son las que nos definen? 81
¿Y si la historia la escriben los invisibles? 85
¿Y si la muerte no fuera el final? 87
¿Qué pasaría si el tiempo no fuera lineal? 89
¿Y si nuestra comodidad nos ciega ante las oportunidades? 93
¿Y si las voces más pequeñas son las
que cargan el mayor peso? 95
¿Qué pasaría si la identidad fuera
una historia en la que estamos de acuerdo? 97
Más que un nombre 99
Las cosas que realmente importan 103

Capítulo 2. Sociedad & Cambio 107

¿Qué pasaría si no hubiera fronteras? 109
¿Qué pasaría si las guerras ya no se libraran
con armas sino con palabras? 113
La responsabilidad de la próxima generación 117
El costo de no hacer nada 119
Los niños que recordarán 121
El poder como una responsabilidad, no como un premio 123
Un mundo unido o un mundo dividido 125
En ningún otro lugar 127
El lado oscuro de la IA: el precio que estamos pagando 129
Guerras del agua 133
¿Y si el poder no corrompiera? 137
¿Qué pasaría si no hubiera diferencias sociales? 139
¿Y si no necesitáramos gobiernos? 141

¿Y si la amabilidad fuera la norma? 145
La prisión de la perfección 147
¿Por qué tememos al silencio? 151
El peso de las palabras 155
Lo que el mundo necesita más que el dinero 159
Navidad y desigualdad 163
¿Y si los líderes del mañana ya están en esta sala? 165
¿Qué pasaría si mi generación encontrara
el equilibrio entre la tolerancia y el respeto? 171
¿Y si fuera posible vivir en paz? 173
¿Y si la justicia fuera justa? 177
¿Tienen los políticos que mienten derecho a gobernarnos? 181
¿Bien común o interés propio? 185
¿Nacemos o nos hacemos? 189
¿Por qué los líderes deben escuchar a los jóvenes? 193
¿Y si el progreso se midiera en preguntas, no en respuestas? ... 197
¿Y si el silencio fuera el mayor error de la humanidad? 201
¿Qué pasaría si la empatía pudiera ser sistémica? 205
El miedo como imposición del control 209
¿Y si el éxito fuese colectivo, no individual? 213
¿Y si la verdad es una invención colectiva? 217
¿Y si los muros que construimos
protegen las cosas equivocadas? 219
¿Y si el cambio empieza en los espacios que ignoramos? 221

Capítulo 3. Poder Personal & Crecimiento 223

¿Y si nos esforzáramos por ser mejores cada día? 225
¿Qué pasaría si conociéramos nuestro destino? 227

¿Y si tomáramos decisiones por nosotros mismos, sin dejarnos influenciar por las personas que nos rodean? 229
El día que dejamos de tener miedo al fracaso 231
¿Qué pasaría si dejáramos de compararnos y empezáramos a aceptarnos? 235
El poder de una sola elección 237
La fuerza escondida en la lucha 239
El miedo: el mayor ladrón de sueños 243
La persona que podrías llegar a ser 247
El momento en que decides levantarte 249
Gente ordinaria, impacto extraordinario 251
¿Qué pasaría si nos atreviéramos a soñar a lo grande? 255
¿Y si el esfuerzo fuera la recompensa? 259
¿Qué pasaría si estuvieras dispuesto a abandonar tu zona de confort? 263
¿Y si nuestros errores fueran nuestra mayor herencia? 267
¿Y si el futuro ya estuviera vivo dentro de nosotros? 271
¿Y si el caos que tememos contiene las respuestas que necesitamos? 273
Y si… ¿te negaras a ser pequeño? 275

Epílogo 279

Prólogo

Todo gran discurso comienza con una chispa: una idea, un sentimiento, una pregunta que se niega a silenciarse. Es el momento en que el pensamiento y la emoción convergen, impulsándonos a ir más allá de nosotros mismos y conectar con los demás. En estas páginas, encontrarás esa chispa, convertida en palabras, moldeada cuidadosamente y traída a la vida. Cada discurso de esta colección no es solo una interpretación; es una extensión de mí, mi voz, mis pensamientos y mis reflexiones sobre el mundo que nos rodea.

Este libro es un viaje a través de ideas con las que he lidiado, emociones que he sentido profundamente y perspectivas que he explorado. Algunos discursos nacieron de la curiosidad, otros del deseo de inspirar, desafiar o cuestionar. Algunos celebran la alegría, otros confrontan el miedo y otros buscan iluminar verdades que a menudo se pasan por alto. Todos ellos comparten un mismo hilo conductor: la creencia de que las palabras, cuando se dicen con intención y cuidado, tienen el poder de transformar tanto al orador como al oyente.

Al leer estos discursos, podrás notar la diversidad de tono, estilo y propósito. Algunos pueden invitarte a detenerte y reflexionar; otros pueden provocar la risa; otros pueden llamarte a la acción. Los une un propósito compartido: explorar el poder de la comunicación, experimentar con la expresión y celebrar la valentía que requiere compartir los pensamientos abiertamente. Cada discurso

es una conversación entre tú, el lector, y yo: un puente construido a partir de palabras que ofrece conexión, perspectiva y, a veces, desafío.

Esta colección también es un recordatorio de que hablar es un acto de valentía. Cada frase, cada palabra cuidadosamente elegida, conlleva un riesgo: el riesgo de ser malinterpretado, el riesgo de ser juzgado, o la simple vulnerabilidad de abrirse al mundo. Sin embargo, es en esta vulnerabilidad donde reside la verdadera fuerza del habla. Al poner palabras en el mundo, les damos vida, permitiéndoles resonar, inspirar y resonar mucho más allá de la página.

Si bien estos discursos pueden parecer solo palabras, son también invitaciones: invitaciones a reflexionar sobre tu propia voz, tus propias ideas y tu propio coraje para expresarlas. Quizás leer estas palabras despierte algo en ti: un pensamiento que has dudado en expresar, un sentimiento que espera ser comprendido o una llamada a la acción que es únicamente tuya. De esta manera, cada lector de estas páginas tiene el potencial de convertirse en orador, y cada oyente tiene el poder de transformarse.

Al embarcarte en este viaje, te animo a leer no solo con los ojos, sino con la mente y el corazón. Permítete conectar con las palabras, detenerte a reflexionar sobre su significado y explorar las emociones que despiertan. Este libro es un diálogo, un espacio donde las ideas viven, evolucionan e inspiran. Y aunque estos discursos son míos, su propósito es más grande que yo: existen para recordarnos a todos que nuestras voces importan y que cada palabra dicha con intención tiene el poder de dejar huella.

Bienvenidos, pues, a esta colección. Bienvenidos a un viaje de pensamiento, emoción y expresión. Bienvenidos a un lugar donde las palabras no solo se leen, sino que se sienten, se viven y se comparten.

Capítulo 1

Vida & Humanidad

1. "El intelecto es una herramienta poderosa, pero los momentos complicados de la vida exigen el arte de la resiliencia y la gracia de la adaptabilidad".

2. "La vida cotidiana es una prueba donde las calificaciones no importan; es el coraje de participar lo que iluminará el camino hacia la verdadera comprensión".

3. "El éxito puede llamar a la puerta de la oportunidad, pero es la fuerza de voluntad para abrir esa puerta lo que realmente abre nuevos mundos".

¿Qué pasaría si ya hubieras conseguido todo lo que querías?

¿Qué pasaría si, ahora mismo, en este preciso instante, estuvieras viviendo la vida que soñaste? ¿Qué pasaría si cada meta que te propusiste, cada esperanza que albergaste, cada deseo que perseguiste, ya se hubiera cumplido? ¿Qué pasaría si las cosas que creías "inalcanzables" ya estuvieran en tus manos?

¿Cómo te sentirías? ¿Orgulloso? ¿Satisfecho? ¿Quizás incluso inquieto?

Porque esta es la verdad que a menudo olvidamos: vivimos como si el futuro fuera el único lugar donde puede existir la felicidad. Decimos: *"Cuando consiga ese trabajo... cuando alcance ese hito... cuando finalmente tenga eso..."*. Pero ¿y si esa búsqueda interminable nos distrae de algo más profundo? ¿Y si, en la búsqueda de "más", olvidamos reconocer lo que ya tenemos?

Si tuvieras todo lo que deseas, ¿seguirías persiguiéndolo? O finalmente te detendrías y te preguntarías: *¿Qué sigue? ¿Quién soy más allá de mis deseos?*

Mira más allá. Más allá de las ambiciones, más allá de los hitos, ¿quién eres cuando el ruido se desvanece? ¿Cuándo el foco se apaga?

Nuestro valor no se define por nuestros logros, posesiones o hitos. Nuestro valor es intrínseco. Es quienes somos cuando nos despojamos de todos esos "deseos". Es la bondad que mostramos, la valentía con la que nos armamos, el impacto que dejamos en los demás, el legado de amor y resiliencia.

Eres más que tus victorias. Más que tus fracasos. Más que aplausos o silencio.

Eres la fuerza silenciosa que impulsa hacia adelante, incluso cuando nadie te ve. Eres la bondad que das sin esperar nada a cambio. Eres la valentía para levantarte de nuevo, incluso cuando duele.

Entonces, ¿qué pasa si conseguir todo lo que deseas no es el objetivo, sino un momento, un momento para mirar hacia dentro y darte cuenta de que lo que realmente importa estuvo ahí todo el tiempo?

Este momento. Este aliento. Esta vida.

Y si la verdadera pregunta no es *"¿Y si lo tuviera todo?"*, sino *"¿Y si ya lo tengo?"*.

Deja que esa pregunta perdure mucho después de hoy.

Porque tal vez, sólo tal vez, ese cambio de perspectiva sea la clave para vivir plenamente, amar profundamente y ser verdaderamente libre.

¿Y si alejarnos de los enfermos significa alejarnos de nuestro propio mañana?

En un mundo más conectado que nunca, es ingenuo creer que los problemas lejanos no nos pertenecen. Las enfermedades que azotan tierras lejanas —aquellas olvidadas por los titulares e ignoradas por muchos— se perciben como la carga de otros.

Pero ¿y si esa creencia es nuestro mayor error?

¿Y si la enfermedad en un rincón del mundo no es solo su lucha, sino también la nuestra?

Porque cuando elegimos dar la espalda, negar vacunas, ignorar las súplicas de millones de personas que luchan contra enfermedades que nunca llegan a nuestras fronteras, no solo les estamos fallando, sino que nos estamos fallando a nosotros mismos.

¿Recuerdan cuando el mundo se rio, se burló y desestimó la amenaza de un virus llamado COVID-19? ¿Cuándo Europa bromeó sobre el brote en China, asumiendo que era algo muy lejano a sus propias vidas? ¡Con qué rapidez se desvanecieron esas sonrisas cuando la enfermedad cruzó fronteras y llegó a todos los rincones del planeta!

Esa es la cruda realidad: no importa dónde vivamos, compartimos una misma humanidad. Respiramos el mismo aire. Nos unen hilos invisibles.

Y, sin embargo, cuando se trata de atención médica, vacunas y prevención de enfermedades, construimos muros de indiferencia.

Decimos: "¿Por qué deberíamos gastar nuestros recursos en enfermedades que no nos amenazan?".

Pero ¿y si esa indiferencia es el virus que nos amenaza a todos?

Porque las enfermedades no piden pasaporte.

No les importan las fronteras, la riqueza ni la política.

Se mueven en silencio, esperando grietas en nuestras defensas.

Cuando nos negamos a ayudar, invitamos a la catástrofe.

Jugamos con vidas, no solo las suyas, sino también las nuestras.

Esto no es solo un llamado a la caridad.

Es un llamado a la sabiduría, a la supervivencia compartida.

Cuando invertimos en salud global, protegemos a todas las naciones.