QUERER ES DE VALIENTES

Andrea Domínguez Sagastuy

QUERER ES DE VALIENTES

Andrea Domínguez Sagastuy

Avant
editorial

Primera edición,septiembre de 2023
© Andrea Domínguez Sagastuy, 2023

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

Diseño y Edición:
Avant editorial
Avenida de Londres, 6, Portal 1, Atico A,
28500 Arganda (Madrid)
www.avanteditorial.com
info@avanteditorial.com

ISBN: 978-84-19763-07-5
IBIC: DCF
Depósito legal: M-28602-2023

A los que les han roto el corazón una y otra vez.
A los que tienen un corazón de oro.
A los que se preguntan por qué.
A los tienen miedo a los sentimientos, al amor.

Este libro es para vosotros. Porque no hay nada más valiente que seguir amando aún con el corazón tan roto.

Prólogo:

Le han roto el corazón. Una, dos, tres, cuatro, cinco. No sé, el caso es que creo que siempre elige chicos que no le quieren.

Me gustaría enseñarle que el amor no duele. Decirle que hay fuera hay hombres que la van a querer, que no le van a controlar.

Sin duda, puede que ella no sepa mucho sobre ciertos temas pero es una experta en corazones rotos.

La sensibilidad con la que escribe Andrea es especial. De nuevo, lo ha vuelto a hacer.

Consigue emocionarte. Conmoverte.

Espero que tras este libro se de cuenta de que merece que le quieran.

Me duele un mundo ver cómo se queda cada vez que le rompen el corazón.

Ojalá algún día se de cuenta de que el amor no duele

K. C

INTRODUCCIÓN

Todo empieza en Madrid. Es octubre de 2022 y decido cambiar de rumbo e ir allí, supongo que para curar un corazón roto. O para entender el significado de una ruptura.

Lloro de pena cada vez que voy paseando sola por el parque del retiro, la Gran Vía, y bueno, da igual donde vaya o de lo que intente huir, porque cuanto más intentas huir de un sentimiento este duele más.

Me llega un mensaje y es ahí cuando decido escribir este libro.

Por dentro no puedo más. Estoy rota. Pero lo disimulo. Miro a mí alrededor, y pienso:
"a cuánta gente en este mundo le han roto el corazón".

Pero no es que me hayan roto el corazón.
Lo que yo he vivido no era una historia de amor.
Era otro tipo de historias.
Ojalá no me entiendas.

Aquel día que decidí empezar a escribir este libro dejé de llorar. Escribir este libro me ha ayudado un montón.

Y Madrid no suena a dolor.
Madrid me ha hecho más valiente.

En Madrid me encontré a mí misma.

Esto habla de un final. Pero sobre todo de la necesidad de un final. De que dos personas deben estar lejos la una de la otra porque si no se hacen daño.

Nunca pensé escribir un libro así. Pero lo he escrito. Y lo he escrito no como quién cuenta una historia sino como quién abre su corazón sin miedo.

Este es un libro que surge tras una discusión, tras un portazo, tras un no rotundo.

Me han roto el corazón. Como a ti. Como a todos.

Carta a ti que te han roto el corazón:

Sé lo que estás pensando en este momento.
Te da miedo incluso mirarte al espejo.
No paras de preguntarte cada día que error hay en ti.

dPor qué.
Porque siempre te pasa a ti.
Te sientes un fracaso en el amor.
Me pregunto cuántos años tendrás.
En tu cabeza piensas que es tú culpa.
Piensas que eres raro/a.
Complicada.
Claro. Si serías de otra manera quizás te quisieran de verdad.

Pues no.
Déjame decirte que, aunque tenga el corazón destrozado en este momento pienso que hay fuera hay alguien para mí, y para ti, y para todos.
Y pienso que no hay ningún error en ti.
Que no tienes que cambiar para que alguien te acepte. Te quiera tal y como eres.
La persona correcta amará todo eso de ti.

No hay ningún error en ti. Todo esto pasará.

1.
La palabra

Hiere.
Se ha incrustado aquí en mi pecho.
Sácala.
Mátala.
Es desgarrador.
Hiere.
Pero nadie puede callar la palabra.
Pues ya se ha dicho.
Y cuando se ha dicho no hay quién la borre.

Si vienes, borra todo esto
Limpia mi alma
Del miedo…

2.
El perdón

Había una vez un perdón.
Un perdón que nunca salió de su boca.
Ella estuvo noche tras noche a la espera.
No se merecía aquello
Le habían robado todo
Su alegría
Su esperanza

Todo.

Porque ella se merecía escuchar el mayor lo siento del mundo
Y sin embargo
En su corazón sólo había culpa.

Pídeme perdón. Cobarde…

3.
Y cuando me olvides.

Y cuando me olvides,
Que me olvidarás
No llores
No te atrevas a buscarme
Otra vez
No dejes la puerta abierta
Por si existe un tal vez
Vete. Olvídame
Vete.

Porque cuando me olvides
No estaré ahí
Me iré.
Me iré de ti. Cuando me olvides no seré la que un día fui.

4.
Pequeña Olivia

Esperanza para un país
Eso eras.
Creíamos que nada pasaría.
Pero tu país lloró contigo.
Te fuiste.
A otro mar.
A otro cielo.
A otra vida.
Pequeña Olivia tú nunca fuiste pequeña.
Te hiciste mayor pronto.
Tuviste que cuidar a tu hermana.

Hoy te llora tu país

Pequeña Olivia, nunca serás
Pequeña…

5.
Hay un abuelo

Hay un abuelo aquí a dentro en mi pecho
No está
Pero le siento.
Le siento en cada fracaso
En cada éxito.

No está.

Pero el abuelo es ese que siempre estará ahí...

En tu pecho.
Siempre hay un abuelo al otro lado del miedo.

6.
La silla

La silla me recuerda a mí familia
A charlas infinitas
A risas
De pequeña pensaba que esa silla era todo
Que tenía una historia

Cada silla es única
Cada silla tiene una historia

Esta es la historia de mi familia.

En cada familia hay una silla. Alguien que hace que la familia...
No caiga.

Alguien sosteniendo a otro en la enfermedad.

7.
Escribir

Escribo rápido.
Sin miedo
Pero si con sentimiento
Escribo cuando tengo algo que da miedo
Cuando no me escuchan
Cuando me siento incomprendida

La escritura es refugio
Casa
Hogar
Familia

Por eso no lo entenderán.
Los que juzgan que escriba.

Jamás podrán sentir...
Que escribir es todo.
Pero sobre todo escribir...
Es no morir.

8.
Me abandoné

Por no abandonar a otros
Me abandoné a mí misma
Me dejé olvidada en un mar
Solitaria
Lloré
Por amor
Y guerras
Batallé
Y perdí

Me abandoné
Pero
Ya no.

Hoy puedo decir que por fin
Me encontré.

9.
La flor

No es bonita
Pero es ella
A veces tan loca
Tan libre
Incomprendida

Así la llaman.
Va por el mundo como una loca.
La llamarán rara los que no la entienden.

No entienden que ella es flor.
Flor que crece.
Aún con espinas.

Nadie podrá detener nunca su
Crecimiento…

Flor te quiero ver crecer.

Siempre.