Sentimientos de donde surgen poemas

María Luisa Heras

Sentimientos de donde surgen poemas

María Luisa Heras

Avant
editorial

Primera edición, marzo de 2024
©María Luisa Heras

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

Diseño y Edición:
Avant editorial
Avenida de Londres, 6, Portal 1, Atico A,
28500 Arganda (Madrid)
www.avanteditorial.com
info@avanteditorial.com

ISBN: 979-13-87532-43-7
IBIC: DCF
DEPOSITO LEGAL: M-28337-2024

Dedicado a Lina,Luis,Javier, Sergio
y a mis nietecitas Selina y Daniela

FLORES MARCHITAS

Se marchitan las flores,
envejeces la vida...
Y la flores ruedan
por un suelo gris;
con ese viento suave
que las junta y separa;
hasta que alguien...
con una escoba las barre,
las aparta, las tira.
Son flores marchitas en las que nadie repara.
Mientras tanto... Pasa la vida.

EL MUELLE

Volveré mi vista
a ese atardecer
del mes de octubre.
Otoño en la calle,
estrecha calleja
que accede al puerto.
Silencio extraño
de muelles vacíos
de hojas caídas
de aceras mojadas
y bares cerrados.
Avanza la noche
sin ser descubierta
esta tarde otoñal
de días más cortos
y extraños silencios...

DAR FELICIDAD

Escribiré un poema
cuando tiempo tenga
y no me apremie vivir.
Esté dichosa de mi vida
disfrutando de todo eso
que me hace tan feliz.
Quiero ser un espejo
donde reflejar mi dicha
para que otros la vean,
la recojan. Y con ella...
¡Aprendan a vivir!
Sí, escribiré un poema
para dar y repartir
parte de mi vida,
dichosa y feliz.

MAGRANO

La rama cargada
de redondas magranas
se arrastra por el suelo
indolente y ajena.
Creció en exceso,
bajo la lluvia que cae
en días de verano.
Pesan hoy sus frutos,
rojizos redondos
con penacho de rey,
lavados por la lluvia
de esta tarde de estío.
Verano casi finalizando
en este septiembre
de lluvias abruptas
que golpean las magranas
del viejo magrano,
con viento ululante,
cuando cantan las hojas
y enrojecen sus frutos.
Que muerdo esta tarde

donde me moja la lluvia
y se lavan las frutas
que desgrana mi boca
con olor a verano.

AGRADABLE INSTANTE

Me gusta vivir
disfrutando
de la vida.
Dejando caer
la lluvia
sobre mí
Para lavar
esos recuerdos
que quiero
olvidar.
Aquellos tristes
que no dejan
suspirar...
Ni respirar
ese olor
de lluvia
de tierra
y de algo más.
Ese olor
imperceptible
de verano
que va finalizando.

EN EL PUERTO

Resbalan dos gotas
de rojo vino
por el cuello estrecho
de la botella
de fuerte vino,
hasta manchar
el blanco mantel
del viejo bar.
Desde un acordeón
surge una melodía
italiana
El artista sonríe
en el puerto
de Ibiza.
Monumento
a los corsarios
y las manchas de vino
sobre el blanco mantel.
No hay tiempo
todo es intemporal.
Helados valencianos,
ruidos y sabores.

CAMINO POR LA VIDA

La fuerza de ser amado
a lo largo de la vida.
La fuerza de ese amor,
cariño, afecto...
¡O cómo se quiera llamar!
Que nada quiere y todo da,
generando esa fuerza
indestructible y creativa
que da el amor de otro
cuando es amor de verdad.
Potenciando siempre
una cadena de afectos
que nos enlazan con otros
generando ese estado
que produce tanta dicha,
a lo largo de la vida.
¡De nuestra vida!

MAR

Mirar el mar
desde la orilla.
Querer abarcar
toda su inmensidad.
Descubrir tu yo
en su presencia.
Ese yo insignificante.
Dando gracias
por comprender
a la humanidad.
Ser humilde,
sencillo y responsable.
Mojarse los pies
en esa orilla
y seguir el camino
de la naturaleza
Sin desear nada
que no sea admirar,
ser feliz y disfrutar
de ese mar
que seguirá

siempre ahí.
A nuestros pies,
para hacernos sencillos
y humildes.
Frente a su inmensidad.

ADIÓS

Correrá la brisa
y se llevará el verano.
Cadencioso el estío,
se arrastrará
sobre viejas baldosas
en la casa olvidada
donde jugábamos
en la tarde cálida
que el silencio,
día a día imponía
a la hora de la siesta
en islas muy blancas
con calas remotas
de nuestro mar,
donde las piedras
de esa orilla...
¡Tan nuestra!
Cantan al chocar
en dulces besos,
unas con otras.
Canciones de cuna

para adultos.
Mientras....
Corre la brisa
y se lleva, un año más
nuestro verano.
Con aromas intensos
que recordaremos siempre.
Al notar esa brisa,
sobre otros veranos
que han de llegar.

ÚLTIMA TARDE DE AGOSTO

Y al final de estos días
que se van ...
Sobre esta tarde,
sosegada y quieta,
casi estática.
Última tarde
del agosto.
Cuando se vacía
lenta la playa,
el entorno, el bar.
El cerebro
de pensamientos,
sensaciones
y vivencias.
Todo se acalla,
mientras la tarde
última de agosto,
se va durmiendo,
perdiendo, alejando.
Nosotros...
Con las pupilas

abiertas.
Para inmortalizar
lo que vemos,
un año más.
Escuece la sal
y resbala lenta
una lágrima
que escapa
junto a algo,
que se va.
En esta última tarde
del mes de agosto.