METAMORFOSIS

Alexio Galdeano Bernardo

METAMORFOSIS

Alexio Galdeano Bernardo

avant
editorial
www.avanteditorial.com

Primera edición, febrero de 2021
© Alexio Galdeano Bernardo, 2021
Maquetación y diseño:
Avant editorial
Avenida de Londres, 6, Portal 1, Atico A, 28500 Arganda (Madrid)
www.avanteditorial.com
info@avanteditorial.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

Impreso en la Unión Europea

Este libro ha sido impreso siguiendo las normativas:
UNE — EN — ISO — 14001 de gestión ambiental
UNE — EN — ISO — 9001 de gestión de calidad

ISBN: 978-84-18460-73-9
IBIC: DCF

Imprime Podiprint

avant
editorial
www.avanteditorial.com

A Laura Soler por saber captar mi esencia y plasmarla en la portada y en cada capítulo, dándole la vida visual que le faltaba.

Agradecimientos

A la editorial y a todo el equipo por editar, maquetar, diseñar, crear y creer en mí.
A mis amig@s, Leyre, Ana, Lucía, Gema, Ana, Raquel, Mindy, Andrea, Rocío Rojas, Angy, Sheila, Victoria Eva, Sandra, Almu, María, Ana Belén, Marta, Rocío, Javi, Gregorio, Aarón, Eva, Alejandra, por estar a mi lado en cada caída y en cada victoria.
A mi familia por hacerme crecer y quererme tal como soy.
A Carmen Mari por ayudarme en este camino con su sabiduría y sus consejos.
A Mari por ser mi confidente.
A Andrea por mantenerme con vida dándome seguridad y tranquilidad.
A mi hermano por ser mi fortaleza durante cada adversidad.
A mi padre por inculcarme la pasión por la poesía.
A mi abuela por, sin haberla conocido, ser mi guía y mi gran referente.
A mi novio por ser mi mano derecha, por caminar junto a mi, por escuchar cada rima que he escrito, pero sobre todo, por celebrar cada triunfo como si fuera suyo.
Y como no, a mi reina, mi madre, por ser mi luz, mi refugio, mi calma, mi sensatez y sobre todo por darme apoyo y amor incondicional en cada decisión.
Muchas gracias, sois el motor que ha hecho posible este libro.

Esto es tuyo, para refugiarte de tus miedos, para evadirte de los problemas o identificarte con ellos.
«Una sola historia puede ser la historia de muchos»

CAPÍTULO 1:
INTENSIDAD ADOLESCENTE



SILENCIO

Decir te quiero callando
y responder solo mirando,
decir lo siento abrazando
y responder solo perdonando.

Hablar con la mirada
sentir con el corazón,
pensar con la cabeza
para no perder tu amor.

Todo lo que siento por ti
se tiene que acabar,
tú ya me has demostrado
que solo quieres mi amistad.

Cada lágrima que derramo
es un te quiero que has perdido,
gota a gota lleno el vaso
en el proceso del olvido.

Mi belleza no es muy buena
pero mi corazón es de oro,
ya no voy a dar más pena
porque sé que lo valgo todo.

SENTIMIENTOS DEL PASADO

Un día me dijo mi corazón
que tristemente sufriste,
y todavía tengo tu amor
aunque reniegues de lo que tuviste.

No olvides el pasado
porque yo estoy en él,
aunque sé que es algo malo
nunca me vas a perder.

La palabras salen solas
pero es complicado explicar,
cómo una sola palabra
te puede hacer llorar.

¿No será que no es palabra
eso que te hace llorar,
sino un amor puro
que no puedes remediar?

XIII promoción de ESO.
La buena suerte no tiene número.

AMOR DE TODA UNA VIDA

Cuando te tiene cerca
se pone muy nerviosa,
siente que le cosquillea
la barriga temblorosa.

Intenta pasar de ti,
hacer que no siente nada,
pero sientes dentro de ti
que está enamorada.

Le cuesta mucho admitir
lo que siente su corazón,
pero no te puede mentir
porque te quiere un montón.

Está cansada de rechazos,
cree que eres diferente,
te vas a echar los lazos
a pesar de lo que te diga la gente.

SONRISA, MIRADA Y SILENCIO

Con el tiempo me doy cuenta
lo que un silencio expresa,
lo que una mirada siente,
lo que un sonrisa alegra.

Pocas palabras bastan
para expresar los sentimientos,
porque muchas veces hablan
sonrisa, mirada y silencio.

El silencio es el momento
donde expresar los sentimientos,
la sonrisa es la situación
para abrirte el corazón.

La mirada son los versos
donde expreso lo que siento,
y siento lo que expreso
al regalarte todo mi amor.

LA VIDA

Soñamos un mundo infinito
y no vemos la realidad,
que después de toda una vida
siempre llega el final.

Todo en la vida se acaba
y no lo podemos remediar,
pero sí podemos vivir
con mucha felicidad.

Cada segundo de vida
nos hacemos más viejos,
por eso hay que vivirla
como si nos fuera la vida en ello.

Cada pequeño detalle
me saca una sonrisa,
lucho por lo que vale
levantarse cada día.

SOLO POR TI

Sería capaz de olvidar,
sería capaz de llorar,
sería capaz de morir
solo por verte reír.

SITUACIÓN DE CADA DÍA

El mayor peso aguantado
es esa mala situación,
que siempre la hemos llevado
sin poder darle solución.

Muchas veces no entendemos
el daño que nos puede hacer,
que cada día soportemos
eso que nos hace caer.

La moral se vuelve pequeña
tras todo el dolor interno,
que en nuestra cabeza peca
de poder soportarlo dentro.

No te creas esa mentira
de poder llevar el dolor
cuando tu corazón grita:
«¡No puedo con la situación!»

y cuando el corazón calla
a este hecho se aferra,
«quien no lucha en la batalla
jamás podrá ganar la guerra.»

CAPÍTULO 2:APRENDIZAJE

