COSAS DEL SENTIR

Alex Zabaleta Rodríguez

COSAS DEL SENTIR

Alex Zabaleta Rodríguez

Avant
editorial

Primera edición, diciembre de 2023
© Alex Zabaleta Rodríguez,2023

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

Diseño y Edición:
Avant editorial
Avenida de Londres, 6, Portal 1, Atico A,
28500 Arganda (Madrid)
www.avanteditorial.com
info@avanteditorial.com

ISBN:978-84-19763-06-8
IBIC: DCF
DEPÓSITO LEGAL: M-35246-2023

Gracias a mis padres, por no juzgarme, por respetar cada acción, mi forma loca de ver el mundo y estar siempre ahí a pesar de todo. Sé que he sido difícil, para mí también lo soy.

Gracias a mi hermana por haber sido mi compañera, por querernos a pesar de la distancia, saber que estamos ahí y que pase lo que pase nos tenemos.

Gracias, Sandra B., por sostenerme, decirme que todo va bien e impulsarme a creer en mí. Por serenarme en mis desbarajustes y lograr que me vaya entendiendo un poco más dentro de mi remolino de emociones. Espero seguir compartiendo mis cosas.

Gracias a mis amigos, a esa gente en la que puedo confiar, a quien está ahí si lo necesito.

Gracias también a mis compañeros y compañeras que llenan mis días de felicidad, consiguen que me ría y despiertan la sensación de haberle vuelto a ganar un pequeño pulso a la vida. Por nuestros ratos, por nuestros desmadres. .

Gracias a Nela, gracias de corazón. Por habernos tenido siempre, por haber crecido juntos y entendernos a pesar de todo. Gracias por poner tu cachito de arena con ese pedazo de poema. Gracias a Mari Carmen por sus poemas, por nuestras conversaciones, por aceptarme tal y como soy y tener siempre un plato y una cama para mí.

Gracias a todas las personas con las que he compartido momentos de todo tipo. Gracias a mis profesores en todos los ámbitos, he estado rodeado de profesionales y todos me han enseñado algo aún sin ellos saberlo.

RIMAS

UNA COPA DE VINO,
UNA LÁGRIMA Y UNA FLOR

Promesas que perduren,
ni mal eterno, ni bien que dure.
La magia de una presencia,
y el tiempo arma que sentencia.

Somos páginas sin escribir,
el estribillo de alguna canción.
Miedos que nos crucifican,
o barreras de decepción.

Sueños, también pesadillas;
flores de alegría o nostalgia.
Misterios de amor y amar,
seguir adelante, constancia.

¿Dejándonos conocer?
¡Permíteme que lo dude!
No existe antídoto,
que nuestra apariencia cure.

Lágrimas de ausencia,
gritos de silencio.
Ansiedad, pánico, dolor,
muestras de resentimiento.

Hechizos en nuevas miradas,
que desatan esa euforia.
Olvidando lo perdido,
juego sucio de memoria.

Sumergidos en una pompa,
fingiendo avanzar fielmente.
Vivimos olvidando,
la enseñanza de la muerte.

Palabras que no dicen nada,
silencios que ofrecen todo.
La máscara de un yo falso,
que cuestiona y cambia de modo.

Crisis de confianza,
ganas de vivir.
No sabemos si querer,
o apartarnos y dejar ir.

Corazones desiertos,
búsquedas de razón,
juicios que repercuten,
cambian la orientación.
Somos sabios creedores,
que no toleran el sentirse locos,
no nos casamos con nadie,
así morimos poco a poco.

Besos que matan, sonrisas dichosas,
abrazos que emanan calor.
¡Copa de vino, lágrima, flor!
Alegría, tristeza y amor.

PARADOS

Ilusiones frenadas por miedo,
rencor como guía conductor.
Ansiedad que desorienta rumbos,
el alma desnuda nos causa pudor.

Nadando entre la avaricia,
la lujuria nos ciega los ojos.
Y es la culpa quien nos acaricia,
por atender mal los antojos.

El aire nos ahoga,
apartando valores.
No sabemos hablar,
reforzando razones.

Aficiones son droga,
falta de claridad.
Perdido el respeto,
envueltos en oscuridad.

Juicios sin razón,
en miradas o gestos.
Crisis en la importancia,
mal escrito está el texto.

Alejados de la esencia,
de crecer como persona.
El ego nos aprisiona,
y actúa como influencia.

Avanzando la partida,
de trampas contradictorias.
Miedo a caer y levantar.
¡Confusos en cada trayectoria!

Cargando pasados, frenando futuros,
caminantes veloces o parados sin andar.
Pesadillas por motivos de sueños,
merecedores sin esfuerzo de lo más grande:
¡Amar!

DUELO

Duele cuando acaba,
cuando te sientes perdido.
El miedo que devora,
de quien dejó un vacío.

Duele la incerteza,
el desorden corporal.
Duele el interior,
de como llegó el final.

Sueños rotos en recuerdos,
silencio que todo cambia.
Buscando entre contextos,
de una realidad muy sabia.

Palabras a destiempo,
cambios de valoración.
Mirar mis propios fallos,
mejoró mi corazón.

Tiempo que el dolor aparta,
tratando de estar en calma.
Aprenderemos la lección,
que reparará nuestra alma.

Duelo requiere paciencia,
reseteo de todo fallo.
Operar lentamente,
de la herida hacer callos.

Es pesado, es amargo,
también insustituible.
Nunca lo reemplaces,
no seas impasible.

Aprende, mejora,
y despeja las nubes.
A través de la añoranza,
tu alma la subes.

Duelo requeridor de empatía,
de conjuros de amor propio.
Pedir perdón y perdonarnos,
poder mirarnos con elogio.

Admirar los recuerdos,
transparentar cada momento.
Soltarán ese lastre,
que impide estar contento.

¿Tú qué crees? Añadiré algo:
¡Suelta! No dejes de soltar.
Soltar es un talento sincero,
que siempre te hará brillar.

Empobrece el pesimismo,
mira hacia delante.
Persigue la alegría,
como si fueras fiel amante.

Vive tus duelos,
con amor y respeto.
No los alejes,
¡siempre volverá su eco!

ASFIXIA

Cuentas bancarias,
poder, dinero.
Anuncios publicitarios,
generando enredo.

Somos previsibles,
eligen nuestra vida,
Saben cómo hacerlo,
cómo la cabeza gira.

Avalanchas de información,
repetición en forma de martillo.
Clavan en la mente,
cualquier batiburrillo.

Existe gente que entiende,
cómo el pensar trabaja.
Grabando todo constantemente,
hasta que para y se relaja.

Drogas y medicamentos,
alcohol y más sustancias.
Pues les interesa dormirnos,
que desechemos la importancia.

Es necesario estar en calma,
pero no como ellos quieren,
Cómodos en el primer mundo,
con miles de familias que mueren.

Creemos ser felices,
siguiendo el rebaño.
Deberíamos ser humildes,
y alejarnos del engaño.

Ataduras incesantes,
comodidad engañosa.
Y justo antes de morir,
caerá la culpa como una losa.

Agarrados al qué dirán,
sin sentarnos y reconstruirnos.
Sin realmente nutrirnos,
nuestra sangre deja de manar.

Generando odio,
rencor de pensamiento.
Excitantes conclusiones,
razones sin fundamento.

Destruyamos el ego,
antes de que nos destruya.
Desnudemos la coraza,
que nos impide mirar claro.

Admiremos la belleza,
de poder ser verdaderos.
Utilicemos el amor,
como guía o como faro.

Conócete a ti mismo,
vive rodeado de magia.
Sal a la calle a comértela,
sé la energía que contagia.

Acéptate con todo,
los que te quieran te aceptarán.
Deja de asfixiarte,
con la incertidumbre del qué dirán.

¿Tarde para excusas?
mejora la situación.
Anula tu comodidad,
tiembla con tu sensación.

Vive sincero,
cargando amor y respeto.
Apuesta por lo que te llene,
establece tu decreto.

Sé fiel a ti mismo,
la flaca te espera.
No seas tan frío,
¡el corazón acelera!